



Социально-психологическое тестирование в Гимназии №47:

5–18 октября 2026 года

В период с 5 по 18 октября 2026 года в Гимназии №47 пройдет ежегодная процедура социально-психологического тестирования (СПТ). Это плановое мероприятие, которое проводится во всех образовательных организациях России для оценки психологического климата и выявления факторов риска среди обучающихся.

Ниже подробно разъясняется суть этой процедуры, ее цели и причины, почему участие в ней — это безопасный и полезный шаг.

Для чего нужно СПТ

Главная цель социально-психологического тестирования — это создание безопасной образовательной среды и сохранение здоровья детей. Результаты теста служат инструментом для педагогов, школьных психологов и родителей.

- **Оценка психологической устойчивости.** Тест помогает понять, насколько ребенок способен справляться со стрессом, давлением сверстников и жизненными трудностями без обращения к деструктивным способам поведения.
- **Раннее выявление рисков.** Процедура направлена на определение групп риска — тех учеников, у которых снижены внутренние защитные механизмы. Важно понимать: СПТ **не диагностирует** употребление запрещенных веществ или наличие зависимости. Оно лишь показывает общую уязвимость психики к негативным влияниям извне.
- **Профилактика дезадаптации.** По итогам тестирования школа видит общую картину: например, если в параллели повышен уровень тревожности перед экзаменами или зафиксированы признаки буллинга, администрация может вовремя скорректировать воспитательную работу.
- **Адресная помощь.** На основе обезличенных данных школьные специалисты формируют план профилактической работы: организуют тренинги по развитию коммуникативных навыков, проводят классные часы о безопасности, приглашают профильных специалистов.
- **Поддержка семьи.** Если результаты указывают на то, что конкретному ребенку нужна дополнительная поддержка, психологи могут тактично рекомендовать родителям обратиться за консультацией, чтобы помочь подростку преодолеть сложный период.

Почему не нужно бояться прохождения тестирования

Страх перед СПТ чаще всего вызван мифами и недостатком информации. Вот факты, которые помогут взглянуть на процедуру спокойно:

Миф	Реальность
«Это проверка на наркотики»	В СПТ нет ни одного медицинского вопроса и тем более анализов. Это социологический опросник, который исследует ваши отношения с друзьями, умение говорить «нет», способы борьбы со скукой и тревогой. Он оценивает личностные качества, а не физиологические показатели.
«Меня поставят на учет»	Постановка на медицинский или полицейский учет только по результатам СПТ законодательно невозможна. Тестирование не является основанием для каких-либо карательных мер.
«О моих ответах узнают все»	Тестирование строго конфиденциально. Персональные данные ребенка кодируются еще до начала опроса. Доступ к индивидуальным результатам есть только у школьного психолога. Учителя-предметники, директор и одноклассники видят только общие статистические отчеты (например: «в 9 "А" классе средний

Миф	Реальность
	балл устойчивости — 3.2»). Личные ответы ученика недоступны никому.
«Можно ответить неправильно, чтобы выглядеть лучше»	Методика построена таким образом, что вопросы дублируют смысл друг друга в разных формулировках. Специально исказить результат, пытаясь показаться «идеальным», практически невозможно, но главное — в этом нет смысла. Цель теста — получить честную картинку, чтобы вовремя оказать помощь.
«Меня заставят отвечать на неудобные вопросы»	Участие носит добровольный характер. Для подростков старше 15 лет требуется их личное согласие, для детей младше 15 лет — письменное согласие родителей (законных представителей). Ученик имеет право отказаться от участия на любом этапе или не отвечать на конкретный вопрос, который покажется ему некомфортным.
«Тест очень сложный»	Формат максимально упрощен: обычно это анкета с выбором готовых вариантов ответа («да», «нет», «иногда»), которая проходит в компьютерном классе под присмотром психолога и занимает около урока (40–45 минут).

Как будет проходить процедура в Гимназии №47:

- 1. Информирование:** Перед началом СПТ педагоги-психологи, классные руководители проведут родительские собрания и беседы с учениками, раздадут бланки информированного согласия.
- 2. Проведение:** С 5 по 18 октября ученики будут проходить анкетирование небольшими группами согласно расписанию.
- 3. Обработка:** Данные автоматически шифруются и отправляются специалистам для формирования сводного отчета гимназии.
- 4. Обратная связь:** По запросу родители смогут встретиться со школьным психологом для обсуждения общих рекомендаций по поддержке ребенка (без передачи заполненной анкеты).

Прохождение социально-психологического тестирования — это проявление взрослой и ответственной позиции.

Отвечая на вопросы честно, ученик дает возможность взрослым увидеть реальную ситуацию его внутреннего мира и вовремя подставить плечо там, где он сам пока справляется с трудом. Этот тест работает не против ребенка, а исключительно для него.