

# **Зимние каникулы 2025-2026.**

## **Памятки по безопасности !**

### **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ "ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!"**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

#### **Уважаемые родители!**

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

#### ***Чтобы избежать опасности, запомните:***

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

***Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:***

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
  - раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
  - попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
  - выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.
- В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией**

**Памятка для родителей «Правила безопасного поведения учащихся в период зимних каникул»**  
**Уважаемые родители!**

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
4. Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.
6. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).
7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.
8. Напоминайте детям о правилах движения для пешеходов в зимний период.

9. Не разрешайте детям играть вблизи железной дороги, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).
  10. Контролируйте режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.
  11. Проявлять бдительность в общественных местах, особенно в местах массового скопления людей. Обращать внимание на подозрительных людей, предметы, необычные мелочи.
  12. Не подбирать бесхозные вещи — в них могут быть закамуфлированы взрывные устройства.
  13. Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.
- Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно.
- Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения.

### **!!Памятка для учащихся по соблюдению требований безопасности в период зимних каникул!!**

1. Соблюдай правила дорожного движения. В зимнее время на дороге больше опасностей. Будь осторожным и внимательным во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. Не забудь прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.
2. Соблюдай правила личной безопасности на улице. Не стоит разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт. Нельзя подходить и трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения подозрительных предметов в общественных местах, подъездах и т.д. необходимо сообщить взрослым, в полицию.
3. Соблюдай правила культурного поведения в общественных местах. Соблюдай правила охраны жизни и здоровья во время новогодних

мероприятий, не используйте хлопушки, бенгальские огни, петарды и другие пиротехнические средства.

4. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома. Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай один дома. Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай правила безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

4.1. Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

4.2. Необходимо осторожно обращаться с газовыми, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами. Находясь один дома, не открывай дверь незнакомым людям.

4.3. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.

4.4. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

4.5. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными дома и на улице.

5. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

5.1. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

5.2. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила безопасности при прогулках в лесу, вблизи водоемов.

**!** Помните, что ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!

Будьте внимательны и здоровы!

Соблюдение элементарных мер безопасности позволит детям провести зимние каникулы весело и безопасно.

## ***Рекомендации для родителей*** ***«Правила дорожного движения в зимний период»***

### **Уважаемые родители!**

Напоминаем вам, что в зимний период в связи с погодными условиями резко повышается вероятность дорожно-транспортных происшествий.

Поэтому считаем, очень важно еще раз напомнить вам о правилах безопасного поведения на дороге в зимний период.



О чем нужно помнить, чтобы избежать несчастных случаев на дороге зимой:

- В зимнее время года темнеет раньше, что повышает риск ошибки на дороге.
- Зимой значительно увеличивается количество мест закрытого обзора. Возникает опасность не заметить приближающийся транспорт: сугробы на обочине; стоящие заснеженные автомобили; сужение дороги из-за снега на обочине. Прежде чем переходить дорогу, нужно остановиться и убедиться в том, что поблизости нет транспорта.
- В гололед высока вероятность заноса машин на дороге. В зимнее время года удлиняется тормозной путь у машин. Поэтому обычное безопасное для перехода расстояние до машины необходимо увеличить в несколько раз.
- Яркое солнце и ослепительно белый снег также могут стать помехой видимости на дороге. Будьте предельно внимательны!

Уважаемые родители!

- Как можно чаще повторяйте правила дорожного движения с детьми. Это можно делать в игровой форме, так же с

демонстрацией иллюстраций по ПДД. Так информация будет восприниматься детьми лучше и хорошо отложится в памяти.

- Усильте контроль, за поведением детей на улице зимой; не оставляйте детей без присмотра, особенно вблизи проезжей части; не позволяйте детям самостоятельно переходить дорогу.
- Своим личным примером учите детей соблюдать правила дорожного движения и осторожности на улице в зимний период.

*Будьте осторожны и внимательны:*

**В морозную погоду:** Стёкла автомобилей часто покрываются коркой льда, и водителю очень трудно наблюдать за дорогой. Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен. Когда хотите перейти дорогу, не спешите, подождите, пока пройдёт весь транспорт. Помните, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей части. Поэтому переходить нужно предельно осторожно, не спеша.

**В снегопад:** В это время ухудшается видимость, появляются заносы, затрудняется движение пешеходов и транспорта. Идущий снег слепит пешеходов, а так же и водителей транспорта, поэтому нужно быть очень бдительным при переходе через дорогу.

**В гололёд:** в зимнее время частое явление, когда земля покрывается ледяной коркой и становится скользко. На скользкой дороге очень опасно: пешеход может упасть, оказавшись под колесами, а водителю автомобиля может быть, очень трудно остановить машину. Поэтому будьте очень аккуратны и внимательны при переходе через дорогу!

## ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



## МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЕД...ЗИМА ИДЕТ!



Уважаемые родители помните, что самый лучший способ сохранить свою жизнь и жизнь своих детей — это точное соблюдение правил дорожного движения!

**Будьте здоровы!**

**Берегите себя и своих детей!!!**