

## **Признаки поведения подростка, свидетельствующие о риске проявлений деструктивного поведения**

***Деструктивное поведение*** – это разрушительное поведение человека, отклоняющееся от социальных и психологических норм, приводящее к нарушению качества жизни человека, снижению критичности к своему поведению, когнитивным искажениям восприятия и понимания происходящего, снижению самооценки и эмоциональным нарушениям, что в итоге, приводит к состоянию социальной дезадаптации личности, вплоть до ее полной изоляции.

Проявления **деструктивного поведения** у подростка могут стать источником повышенной опасности как для него самого, так и для его близких и общества в целом.

Игнорирование или несвоевременное выявление взрослым деструктивного поведения у ребенка нередко приводит к причинению физического вреда себе и окружающим.

На что нужно обратить внимание в поведении ребенка в первую очередь:

- повышенная возбудимость, тревожность, перерастающая в грубость, откровенную агрессию;
- заикленность на негативных эмоциях, склонность к депрессии;
- проявление навязчивых движений;
- неспособность сопереживать, сочувствовать другим людям;
- стремление быть в центре внимания любой ценой;
- отсутствие друзей, низкие коммуникативные качества.

Обратите внимание, если в поведении несовершеннолетнего есть следующие признаки:

- конфликтное поведение;
- ведение тетради, блокнота с именами людей, агрессивные высказывания в их отношении, либо негативные рисунки;
- проявление интереса к неприятным зрелищам, сценам насилия;
- участие в образовании неформальных асоциальных групп сверстников;
- жестокое обращение с животными;
- пассивные протесты;
- подражание асоциальным формам поведения окружающих, которые могут быть использованы для закладок наркотиков;
- использование в речи новых, нехарактерных для конкретного несовершеннолетнего выражений, слов, терминов, криминального сленга.

Изменения во внешнем виде, как фактор риска деструктивного поведения:

- использование символики во внешнем виде, агрессивные надписи или изображения;

- наличие синяков, ран, царапин на теле или голове;
- нежелание следить за своим внешним видом;
- появление следов краски на одежде и руках;
- появление у несовершеннолетнего дорогостоящей обуви, одежды, собственных денежных средств, источник которых он не может объяснить.

***Если вы отметили наличие нескольких признаков –  
немедленно обратитесь за помощью к социальному педагогу и  
педагогу-психологу гимназии  
(конфиденциально)***

***либо  
позвоните специалистам всероссийского телефона доверия для детей,  
подростков и их родителей +7 800 200-01-22***

