

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - Гимназия № 47  
620067, г. Екатеринбург, ул. Советская, 24а, тел. (343) 341-08-00, факс (343) 365-50-08  
e-mail: gimnazium47@mail.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 к АООП НОО для обучающихся с РАС вариант 8.2,  
утверждённой приказом МАОУ-Гимназия № 47

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ-Гимназия № 47  
О.Ф. Болячкина  
Приказ № 110/1 от «29» августа 2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН АООП НОО

для обучающихся с РАС

(вариант 8.2)

на 2024-2025 учебный год

Екатеринбург, 2024 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### *1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана.*

Учебный план является структурным элементом АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2) (далее – АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2)).

Учебный план для обучающихся с РАС (вариант 8.2) разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1598

3. Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденная приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 года №1023

4. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 года № 286.

5. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утверждённая приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 года № 372.

6. Приказ Минпросвещения РФ от 22 января 2024 года №31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации, касающиеся Федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования».

7. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

8. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021.

9. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 (распространяется на правоотношения с 1 сентября 2021 года).

10. Устав МАОУ-Гимназии № 47.

Настоящий учебный план является нормативно-правовой основой, разработан самостоятельно и относится к компетенции МАОУ-Гимназия №47.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2.) обучающимися с РАС составляют 5 лет или 6 лет (включая один первый или два первых дополнительных класса). Обучение пролонгированное.

## 2. Условия реализации учебного плана.

Учебный год начинается 2 сентября. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы (не менее 7 календарных дней между учебными периодами).

Количество часов максимально допустимой учебной нагрузки обучающихся 1-4 классов соответствует гигиеническим требованиям СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г.: в 1 классе - 21 час, во 2 - 4 классах - 23 часа.

Продолжительность учебного года: I класс - 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 недели. Общее количество часов учебных занятий за четыре года не менее 2954 часов и не более 3345 часов.

Для обучающихся 1 классов проводятся динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут, обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся, учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

По окончании 1 класса возможна пролонгация первого года обучения. Каникулярный режим соответствует календарному учебному графику. Объем домашних заданий по всем предметам (в астрономических часах): 1 классе - до 1 часа.

Обучающиеся 2-4 классов обучаются в две смены. Продолжительность урока составляет 40 минут. Объем максимальной учебной нагрузки составляет 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х дополнительных и 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 дополнительном и 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия или занятия в малых группах (до 3 человек) отводится по 20 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – не менее 2 раз в неделю.

Со 2 класса вводится система оценки достижений планируемых результатов обучающихся по учебным предметам. Каникулярный режим соответствует календарному учебному графику. Объем домашних заданий по всем предметам (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 классе - 2 ч.

Обучающиеся 2-4 классов, освоившие в полном объеме основную общеобразовательную программу учебного года, переводятся в следующий класс.

В МАОУ-Гимназия № 47 языком обучения является русский язык.

### *3. Структура учебного плана.*

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### *3.1. Обязательная часть учебного плана.*

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Гимназия самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, чтение, окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительное искусство, музыка, технология, физическая культура (адаптивная физическая культура).

#### *3.2. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений*

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся с РАС.

В учебный план введены учебные предметы, которые содержат большие коррекционные возможности в познавательной и двигательной сферах:

- «Секреты русского языка» в 3 и 4 классах по 1 часу в неделю;
- «В мире литературы» в 4 классе 1 час в неделю;
- «Изучаем английский язык» во 2 классе 1 час в неделю;
- «Ручной труд» во 2 и 3 классах по 1 часу в неделю.

В процессе их изучения происходит коррекция дефектов умственного и физического развития, формирование у детей интеллектуальных трудовых умений, развитие точности, ловкости, координации тонких движений рук, развитие образного мышления, воображения, творческих способностей и творческой активности. Развиваются положительные качества личности: целенаправленность, умение до конца довести начатое дело, самостоятельность, чувство коллективизма.

МАОУ - Гимназия №47 самостоятельна в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметно-практическая деятельность, экскурсии, наблюдения за окружающей действительностью и т. д.).

### 3.3. Внеурочная деятельность

Внеурочная деятельность ориентирована на создание условий для творческой самореализации обучающихся с РАС в комфортной развивающей среде, стимулирующей возникновение личностного интереса к различным аспектам жизнедеятельности; позитивного отношения к окружающей действительности; социального становления обучающегося в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, активного взаимодействия со сверстниками и педагогами.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП начального общего образования обучающихся с РАС.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Формирование коммуникативного поведения» (фронтальные и индивидуальные занятия), «Музыкально-ритмические занятия» (фронтальные занятия), «Социально-бытовая ориентировка» (фронтальные занятия), «Адаптивная физическая культура».

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2) определяет гимназия.

Для развития потенциала тех обучающихся с РАС, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) **индивидуальные учебные планы**, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Может быть организовано дистанционное образование. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

### 4. *Формы промежуточной аттестации обучающихся*

Представлены в «Положении о системе оценивания, формах, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

## Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2)

### Вариант 1 - 5 лет

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		Учебные предметы	I	I доп.	II	III	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и	Русский язык	5	5	5	4	4	23

литературное чтение	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		-	-	2	2	2	6
Секреты русского языка		-	-	-	1	1	2
В мире литературы		-	-	-	-	1	1
Изучаем английский язык		-	-	1	-	-	1
Ручной труд		-	-	1	1	-	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)</b>		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая работа		6	6	6	6	6	30
коррекционно-развивающие занятия		5	5	5	5	5	25
ритмика		1	1	1	1	1	5
другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20

<b>Всего</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>
--------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

**Учебный план АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2)  
Вариант 2 - 6 лет**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю						Всего
		Учебные предметы	I	I доп.	I доп.	II	III	
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	4	4	28
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	3	23
	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	24
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	12
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	6
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	6
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	3	18
Итого		21	21	21	21	21	21	126
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		-	-	-	2	2	2	6

Секреты русского языка	-	-	-	-	1	1	2
В мире литературы	-	-	-	-	-	1	1
Изучаем английский язык	-	-	-	1	-	-	1
Ручной труд	-	-	-	1	1	-	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	21	23	23	23	132
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)</b>	10	10	10	10	10	10	60
коррекционно-развивающая работа	6	6	6	6	6	6	36
коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5	5	5	30
ритмика	1	1	1	1	1	1	6
другие направления внеурочной деятельности	4	4	4	4	4	4	24
<b>Всего</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>192</b>