

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение - Гимназия № 47
620067, г. Екатеринбург, ул. Советская, 24а, тел. (343) 341-08-00,
e-mail: gimnazium47@mail.ru



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ-Гимназия № 47
О.Ф. Болячкина
Приказ № 47/2 от 03.09.2020 г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ
ВЕЩЕСТВ В МАОУ ГИМНАЗИЯ №47
НА 2020/2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Екатеринбург

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Психоактивное вещество (ПАВ) — любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния иногда вплоть до изменённого состояния сознания (табачные изделия, алкогольная продукция, наркотические и психотропные вещества). Эти изменения могут носить как положительный, так и отрицательный характер.

Изменившееся социально-экономическое положение в стране требует от ребенка, подростка быстрой адаптации к новым условиям существования. Современные школы столкнулись с новыми проблемами, захлестнувшее общество: подростковая преступность, наркомания, токсикомания. Эти проблемы носят общественный характер.

По статистике, в России от 3 до 8 млн. человек потребляют наркотики, почти 2/3 из них в возрасте до 30 лет. Средний возраст потребления наркотиков снизился до 14 лет. За последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей - в 42 раза.

Опыт доказывает, что в детско-подростковой среде необходимо сделать акцент на формирование личностного иммунитета к соблазну употребления ПАВ, предупредить возникновение желания к их употреблению. Данное положение дел требует комплексной первичной профилактики употребления ПАВ, т.к. отсутствие целостной научно обоснованной системы профилактики аддиктивного поведения, в первую очередь среди учащихся, не позволяет оказывать адекватное противодействие этим негативным явлениям.

Первичная профилактика потребления ПАВ должна быть направлена на предотвращение аддиктивного поведения подростков – потенциальных и реальных потребителей алкоголя, наркотических и токсических веществ.

Родители, педагоги, медицинские работники и общественность должны стать наиболее активными субъектами профилактики отклоняющегося поведения и употребления ПАВ подростками.

Дети подражают поведению друг друга. Наибольшее влияние на установки и поведение детей оказывают сверстники. Это влияние может быть позитивным и негативным, особенно в употреблении алкоголя и курении. Успешная профилактика ПАВ связывается исследователями с наличием положительных социально-психологических навыков. Эти навыки обеспечивают умение отказываться от рискованных предложений, видеть положительные и отрицательные стороны явлений, взаимодействовать со сверстниками, дружить, выражать правильно свои чувства.

В МАОУ-Гимназия №47 разработана система профилактических мероприятий, направленных на предупреждение употребления психоактивных веществ несовершеннолетними. Вся работа построена на основах позитивной профилактики, которая позволяет через развитие личности формировать установки на здоровый образ жизни, жизнестойкое и стрессоустойчивое поведение.

Цель: формирование у обучающихся Гимназии негативного отношения к табакокурению, к употреблению алкогольной и спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ через воспитание жизнестойкости и мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Изучение особенностей социально-психолого-педагогического статуса обучающихся с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблемных ситуаций.
2. Выявление детей «группы риска».
3. Обеспечение социально-психолого-педагогического сопровождения детей «группы риска».
4. Формирование и развитие у учащихся навыков саморегуляции, жизнестойкости и стрессоустойчивости.
5. Формирование и развитие у учащихся позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.
6. Создание системы мотивации здорового образа жизни для обучающихся с учетом особенности их поведения и восприятия информации.
7. Организация просветительско-воспитательной работы, повышение уровня информирования участников образовательного процесса о валеологической культуре и ЗОЖ, повышение приоритета здорового образа жизни.
8. Сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья обучающихся.
9. Обеспечение условий для эффективного системного взаимодействия субъектов образовательного процесса (ученики, родители, учителя).
10. Обеспечение условий для эффективного разрешения конфликтных ситуаций между субъектами образовательного процесса.
11. Развитие информационного поля по профилактике употребления табачных изделий, алкогольной продукции, наркотических и психотропных веществ.
12. Развитие коммуникативных и организаторских способностей у обучающихся филиала колледжа, способности противостоять негативному влиянию со стороны.
13. Создание системы взаимосвязи, сотрудничества и совместной работы с преподавателями, родителями, общественностью по профилактике употребления табачных изделий, алкогольной продукции, наркотических и психотропных веществ;
14. Создание и поддержание эффективного межведомственного взаимодействия со специалистами различных учреждений и организаций.

ЗАПЛАНИРОВАННАЯ СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ РАБОТА В ТЕЧЕНИЕ ГОДА

Контингент	Наименование мероприятия	Ответственные
Обучающиеся «группы риска», Обучающие по запросу	Индивидуальное консультирование учащихся	Педагог-психолог
Классные руководители обучающихся «группы риска»; Педагоги по запросу	Консультативная и просветительская (информационная) работа с педагогами	
Родители (законные представители) обучающихся «группы риска»; Родители по запросу	Консультативная работа с родителями (законными представителями)	
Родители (законные представители)	Информационные кампании для родителей на актуальные темы (о способах воспитания ЗОЖ у детей; о последствиях употребления психоактивных веществ; о местах оказания квалифицированной помощи учащимся, родителям, по вопросам, связанных с употреблением ПАВ; стили воспитания и их влияние на будущее детей и т.п.).	
Педагоги	Информационные кампании для педагогов на актуальные темы (о способах воспитания ЗОЖ у детей; о последствиях употребления психоактивных веществ; о местах оказания квалифицированной помощи учащимся, родителям, по вопросам, связанных с употреблением ПАВ; способы разрешения конфликтных ситуаций; профилактика профессионального выгорания и т.п.).	
Обучающиеся	Информационные кампании для обучающихся на актуальные темы (ЗОЖ – это модно; о вреде и последствиях употребления	

	психоактивных веществ; как организовать свой день, чтобы все успеть; как победить лень; я и мир вокруг; как решать конфликты; что делать, если тебя не понимают)	
Педагоги по запросу	Разработка и проведение тренингов и психологических игр с педагогами (повышение стрессоустойчивости, развитие копинг-стратегий, профилактика профессионального выгорания)	
Обучающиеся 1-11 классов	Разработка и проведение тренингов и психологических мероприятий по актуальным для учащихся темам и по запросам руководства. Например: тренинг «Что такое стресс и как его преодолеть?»	
Обучающиеся, родители, педагоги	Оформление выставок, стендов, пропагандирующих ЗОЖ	Библиотекарь
Обучающиеся с ОВЗ	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ	Зам. по ВР, зам. по УД, Классные руководители, педагог-психолог
Обучающиеся с ОВЗ	Организация работы ПМПК.	
Обучающиеся 1-11 классов	Отслеживание (при необходимости коррекция / развитие) психологического климата в классах	
Обучающиеся «группы риска»	Индивидуальная работа с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально-опасном положении.	
Обучающиеся 1-11 классов, родители	Информационное просвещение детей и родителей о службах экстренной помощи.	
Родители	Организация родительского всеобуча по предупреждению употребления детьми психоактивных веществ	
Обучающиеся 1-11 классов	Контроль за занятостью обучающихся во внеурочное время.	Классный руководитель

Обучающиеся 1-11 классов	Ежедневный контроль посещаемости и успеваемости учащихся.	Классный руководитель
Обучающиеся «группы риска»	Организация мониторинга занятости детей, находящихся в социально-опасном положении, дополнительным образованием и иными формами внеурочной деятельности	Классные руководители
Обучающиеся, родители, педагоги	Оформление профилактических стендов и страницы профилактики на сайте	Зам. по ВР, педагог-психолог
Обучающиеся, родители, педагоги	Участие в проведении межведомственной комплексной операции «Подросток».	Зам. по ВР, зам. по УД, педагог-психолог, классный руководитель
Обучающиеся, родители (законные представители)	Проведение Советов профилактики	Зам. по ВР, зам. по УД, педагог-психолог, классный руководитель
Обучающиеся «группы риска»	Организация и проведение рейдов по посещению детей и семей, находящихся в социально-опасном положении	Зам. по ВР, зам. по УД, классный руководитель
Обучающиеся «группы риска»	Ведение Карт индивидуального сопровождения детей и семей, находящихся в социально-опасном положении	Зам. по ВР, зам. по УД, классный руководитель, педагог-психолог
Обучающиеся 1-11 классов	Организация досуговой деятельности, участия школьников в реализации социально значимых проектов, конкурсов, акций различных уровней	Зам. по ВР, зам. по УД, классный руководитель,
Обучающиеся 1-11 классов	Систематическое проведение спортивных мероприятий	Преподаватели ФК
Обучающиеся 1-11 классов	Организация взаимодействия с учреждениями и ведомствами в рамках своей компетенции по	Зам. директора по ВР, зам.

	вопросам профилактики употребления психоактивных веществ	директора по УД, педагог-психолог
Педагоги	Проведение административных, педагогических и методических совещаний для рассмотрения вопросов о состоянии профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
Обучающиеся 1-11 классов	Наблюдение на уроках	зам. директора по УД, Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классный руководитель
Обучающиеся 1-11 классов	Систематическое дежурство по школе	Администрация, педагоги

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

Контингент	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Обучающиеся 1-11 классов	Составление социального паспорта класса	Сентябрь	Классные руководители
Обучающиеся 5 и 10 классов	Проведение психологических тренингов «Сила в единстве» на командообразование и сплочение	Сентябрь	Педагог-психолог
Обучающиеся 1-4 классов, 6-9 классов и 11 класса	Проведение классных часов на сплочение, командообразование и улучшение межличностного взаимодействия в классе	Сентябрь	Классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему здорового образа и ценности жизни	Сентябрь	Классные руководители
Родители обучающихся с 5-11 классов	Родительское собрание: «Организация учебного года. План работы Гимназии на учебный год. Презентация	Сентябрь	Классные руководители

	курсов деятельности» внеурочной		
Обучающиеся 1-11 классов	Презентация курсов внеурочных	Сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	«Будущее своими руками» (пропаганда трезвого образа жизни, профилактика алкоголизма)	7-12 сентября	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	«Школа без наркотиков» (профилактика употребления ПАВ среди несовершеннолетних)	14-21 сентября	Зам. директора по ВР, Педагог- психолог, классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	День Здоровья	Сентябрь- октябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 6-11 классов	Социально-психологическое тестирование	Октябрь	Зам. директора по ВР, Педагог- психолог, классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему безопасного Интернета / жизнь в своем формате (о формах молодежной субкультуры)	Октябрь	Классные руководители
Родители обучающихся 5,10 классов	Родительское собрание «Трудности адаптации пятиклассников/десятиклассник ов»	Октябрь	Классные руководители
Родители обучающихся 6-11 классов	Родительское собрание «Требования педагогов- предметников»	Октябрь	Классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	«Подросток и закон» (профилактика правонарушений среди несовершеннолетних)	19-24 октября	Зам. директора по ВР,

			классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	День интернета – Всероссийский урок безопасности школьников в сети интернет	Октябрь- ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 5,10 классов	Диагностика уровня адаптации обучающихся (социометрия + тревожность)	Октябрь- ноябрь	Педагог- психолог
Обучающиеся 7-9 классов	Проведение тренинга «На границах» на формирования и развитие жизнестойкости	Октябрь- ноябрь	Педагог- психолог
Обучающиеся 1-11 классов	Организация проведения профилактических классных часов «Единство разных» (к Международному дню толерантности)	16.11.2020	Зам. директора по ВР, Педагог- психолог, классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Международный день отказа от курения	19.11.2020	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Организация проведения мероприятий, посвященных Дню правовой помощи.	20.11.2020	Зам. директора по ВР, Педагог- психолог, классный руководитель
Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему чувств, эмоций и их экологичного выражения	Ноябрь	Классные руководители
Обучающиеся 7-11 классов	Классные часы «Победа над стрессом и тревожностью»	ноябрь	Педагог- психолог, Классные руководители
Родители обучающихся 5-11 классов	Родительское собрание/информационная кампания «Как помочь детям хорошо учиться. Психологические особенности возрастного периода»	ноябрь	Классные руководители

Обучающиеся 5-11 классов	Организация проведения мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИД – «Жизни – ДА!» (профилактика ВИЧ-инфекции и других социально обусловленных заболеваний среди несовершеннолетних) –	1.12.2020	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог, классный руководитель
Обучающиеся 5-11 классов	Конкурсы стенгазет/ буклетов и по проблемам профилактики ВИЧ-инфекции	Декабрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему ответственности и самостоятельности	Декабрь	Классные руководители
Обучающиеся 7-11 классов	Классные часы «Наркотики. Факты и вымысел»	Декабрь	Классные руководители
Родители, обучающихся 5-11 классов	Родительское собрание/информационная кампания «Мой ребенок в коллективе...» (Законы воздействия различных коллективов на формирование личности детей разных психологических типов)	Декабрь	Классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Новогодние творческие мастерские	Декабрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Акция «Новогодний подарок» (пожилым и пр.)	Декабрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему профилактики ПАВ	Январь	Классные руководители
Родители обучающихся 5-11 классов	Родительское собрание/информационная кампания «Учебные способности ребёнка. Пути их	Январь	Классные руководители

	развития в учебной и внеучебной деятельности»		
Обучающиеся 1-11 классов	Фестиваль дидактических спектаклей «Малые народы России»	Январь	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся	«Мы ждем тебя в реальности!» (профилактика экранной зависимости, безопасного поведения в Интернете)	с 11 по 16 января	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог, Классные руководители
Обучающиеся 6 классов	Проведение БПИ (большой психологической игры) «Кораблекрушение»	Январь-февраль	Педагог-психолог
Обучающиеся 8 классов	Проведение БПИ (большой психологической игры) «Сириус»	Январь-февраль	Педагог-психолог
Обучающиеся 11 классов	Реализация психологических занятий для 11-ых классов «Антистресс»	Февраль-май	Педагог-психолог
Обучающиеся 9 классов	Реализация психологических занятий для 9-ых классов «Знакомство с собой»	Февраль-май	Педагог-психолог
5-11 классов	«Мечтай! Действуй! Двигайся!» (профилактика депрессий, суицидов и социального здоровья, употребления НС и ПАВ)	с 1 по 6 февраля	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог, классный руководитель
Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему нравственности, совести и свободы	Февраль	Классные руководители
Родители обучающихся 5-11 классов	Родительское собрание/информационная кампания «Компьютер и телефон в жизни ребенка»	Февраль	Классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители

Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему буллинга и вопросов дружбы	Март	Классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	Акция «Я выбираю здоровье»	Март	Зам. директора по ВР, Классные руководители
Родители обучающихся 5-11 классов	Родительское собрание/информационная кампания «Воспитание трудолюбия в семье и школе. Самовоспитание – важный шаг в процессе формирования нравственных качеств личности».	Март	Классные руководители
Обучающиеся 5-11 классов	Всемирный день здоровья «Твое здоровье – твой выбор»	7.04.2021	Зам. директора по ВР, Педагог- психолог, классный руководитель
Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы на тему позитивного мышления и здорового образа жизни	Апрель	Классные руководители
Родители обучающихся 5-11 классов	Родительское собрание/информационная кампания «Формула любви» (стили семейного воспитания)	Апрель	Классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Участие в акции «Бессмертный полк»	Май	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Проведение акции «Я помню- я горжусь»	Май	Зам. директора по ВР, классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов, родители, педагоги	Проведение Единого дня профилактики «Не рядом, а вместе!» Мероприятия, посвященные Международному дню Детского телефона доверия.	17 мая	Педагог- психолог, классные руководители

Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы «Телефон доверия». О ценности жизни, целях и смыслах жизни, а также о важности обращения к профессиональной помощи специалистов.	Май	Классные руководители
Родители обучающихся 5-11 классов	Родительское собрание «Итоговое творческое родительское собрание: «Листая страницы: результаты прошедшего учебного года и рекомендации на каникулярный период»	Май	Классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Екатеринбург – город, свободный от табачного дыма» (ко Всемирному дню без табака; профилактика табакокурения)	31.05.2021	Зам. директора по ВР, Классные руководители
Обучающиеся 1-11 классов	Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.	Каникулярные периоды	Зам. директора по ВР, Классные руководители